ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida
1.2 Localidad:N/A
2. Línea: Entornos amigables y seguros
2.1. Fecha de Ejecución: 6 | 11 | 2024 al 27 | 11 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Guardianos del entorno, 2. Pequeños cambios, grán impacto 3. Mi Casa común. 4. Destreza adaptativa.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ruth Marin (Gerontologa), Diana Marcela Muñoz (Fisioterapeuta), Jhonatan Mosquera (Gestor Ambiental)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar a las personas mayores bienestar y seguridad en los espacios físicos, que permitan el desarrollo colectivo e individual en la comunidad de

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fortalecer el cuidado de los espacios y herramientas que contribuyan al mantenimiento del entorno y la seguridad física de la persona mayor.

Actividad 2: Construir y promover una conciencia ambiental en las personas mayores por medio de actividades ambientales

Actividad 3: Fomentar actividades de cuidado del espacio habitacional y elementos personales con el fin de buscar un equilibrio de adaptación de las personas mayores en medio institucional.

Actividad 4: Fomentar actividades de cuidado del espacio habitacional y elementos personales con el fin de buscar un equilibrio de adaptación de las personas mayores en medio institucional.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Actividad "Guardianos del entorno" la cual se realizó el día14 de noviembre del 2024, La socialización comenzó dando la bienvenida a los asistentes con una sonrisa y un saludo amistoso. Se les agradeció por su presencia y se les explicó brevemente el propósito de la charla: informar sobre el dengue, sus síntomas, prevención y tratamiento. Se utilizó un lenguaje claro y accesible, teniendo en cuenta la disminución cognitiva de algunas personas mayores. Para captar su atención, se compartieron algunas estadísticas sobre la incidencia del dengue en la comunidad, lo que generó un interés inmediato. Se les animó a compartir sus experiencias o conocimientos previos sobre el tema, creando un espacio de diálogo y participación desde el inicio.
	Actividad 2: Actividad "Pequeños cambios, gran impacto" la cual se realizó el día 15 de noviembre del 2024 la charla comienza con una cálida bienvenida a todos los participantes. Se establece un ambiente amigable y de confianza, animando a los asistentes a compartir sus experiencias y preocupaciones relacionadas con la temporada de lluvias, se explica brevemente el propósito de la charla: proporcionar información y consejos prácticos sobre cómo cuidar de su salud y bienestar durante las épocas de lluvia. Se menciona la importancia de estar preparados para prevenir enfermedades y accidentes.
	Actividad 3: Actividad "Mi Casa común "los días 6 y 13 de noviembre Se ayuda a trasladar a las personas mayores hacia un espacio al aire libre o a uno cerrado " el mal tiempo no deja trabajar al aire libre en algunas ocasiones se colocan las personas mayores en grupos de 5. Se explica la actividad la cual será observar unos recipientes reciclables de diferentes tamaños, se indica en que consiste la palabra tamaño. Especialmente en los recipientes que se usan y luego se reciclan en la comunidad de cuidado.
	Actividad 4:Actividad Destreza adaptiva" los días 20 y 27 de noviembre Se ubican las personas mayores en grupos de 5 personas en la zona común alrededor de una mesa. Se ofrece el saludo y explica que esta vez decoraremos tres D.C. de los que se se utilizaban en los sistemas, les pondremos pintura blanca y los uniremos para darle forma a un pequeño muñeco navideño; este adorno se pondrá en la oficina, Se entregan los materiales para empezar a realizar la forma y el decorado de los CDs.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: En este momento se abordaron los aspectos clave del dengue de manera estructurada. Se explicaron los síntomas comunes, como fiebre, dolor de cabeza y erupciones cutáneas, utilizando imágenes y ejemplos para facilitar la comprensión. Se hizo hincapié en la importancia de reconocer estos síntomas a tiempo y buscar atención médica. Luego, se dedicó un tiempo a hablar sobre la prevención, enfatizando la necesidad de eliminar criaderos de mosquitos, como recipientes con agua estancada. Se presentaron consejos prácticos adaptados a su entorno, como el uso de mosquiteros y repelentes. Durante esta parte, se fomentó la interacción, permitiendo que los asistentes hicieran preguntas y compartieran sus propias estrategias de prevención. Se realizaron dinámicas sencillas, como una lluvia de ideas sobre cómo mantener la Comunidad de Cuidado libre de mosquitos, lo que ayudó a mantener el interés y la participación activa.
	Actividad 2: Se discuten las enfermedades comunes que pueden surgir durante la temporada de lluvias, como resfriados, gripe y enfermedades gastrointestinales, se ofrecen consejos sobre la importancia de la higiene, como lavarse las manos con frecuencia y evitar el contacto con personas enfermas, se abordan medidas para prevenir caídas y accidentes dentro de la comunidad de cuidado, como mantener los pisos secos, utilizar calzado antideslizante y transitar con precaución, además se enfatiza la importancia de mantenerse abrigados y secos, en caso de necesitar algún elemento para el frio se expresa que los pueden solicitar al personal que labora dentro de la comunidad de cuidado los cuales con todo el gusto les colaboraran.
	Actividad 3: En momento las personas mayores observan los distintos recipientes, preguntan: cual su tamaño, que se embaza en ellos, mira el color y la forma y de que están hechos; hacen relación de su utilidad y por qué son una grandez y otros pequeños y para que sirve cada uno y en que parte de dispone su final" preguntan que se hacen con ellos?
	Actividad 4:Luego de recibir los materiales; CD,Tijeras, hilos, ojitos de manualidad. Cartulina para hacer el molde y luego cortar, pintura pintar el CD., comenzar a armar y pegar, se da forma al animal, uniendo las partes del CD una a una. generando una llamativa imagen navideña con figura de muñeco de nieve.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Para concluir la charla, se realizó un resumen de los puntos más importantes tratados, reforzando la idea de que la prevención es clave para combatir el dengue. Se les agradeció nuevamente por su participación y se les animó a compartir la información aprendida con familiares y amigos, creando así una red de concientización en la comunidad. Se abrió un espacio para preguntas finales, donde los asistentes pudieron expresar sus inquietudes. Para finalizar, se entregaron folletos informativos brindados por la secretaria de salud del municipio de fusagasugá.
	Actividad 2: En este momento se resumen los puntos clave tratados durante la charla, enfatizando la importancia de la prevención y el autocuidado. Se abre un espacio para preguntas y comentarios, animando a los asistentes a compartir sus propias experiencias y consejos, se agradece a todos por su participación.
	Actividad 3:las personas mayores, evidencian la utilidad y uso de los elementos plásticos han identificado y observado su forma y tamaño y cual es la disposición final; que si los sabemos utilizar limpiamos nuestro entorno, lo embellecemos mejorando con ello nuestro entorno.
	Actividad 4:las personas mayores participantes, le han dado forma a la figura la cara del muñeco de nieve y su cuerpo. cortando, pegando y combinado los colores y las formas. Elaborando una sencilla y bella imagen navideña. Algunos recuerdan como llegaron estas imágenes al país, que son influencia extranjera y su relación con el clima de invierno.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Folletos
Computador	Gerontologa
sillas, mesas.	Fisioterapeuta
Entorno natural	Ing. ambiental
Animales	
Recipientes plásticos	
Papel crepe, tela de lenceria,ojitos,cocedora,	
Temperas	
Pinceles.CDs	
Tijeras	
Parlante	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La actividad "guardinos del entorno" se logro el objetivo de brindar información necesaria a las personas mayores sobre el dengue, aportando ideas de prevención y manejo del dengue, quedando claro el tema, donde ellos ademas de ser espectadores manifestaron diferentes acciones las cuales se pueden realizar para la prevención del dengue, durante esta actividad participaron 24 personas mayores.

Actividad 2: La actividad "Pequeños cambios, grán impacto" Se logró incentivar a las personas de como mediante pequeñas practicas podemos cuidarnos en la epoca de lluvia, durante esta actividad participaron 50 personas mayores.

Actividad 3: Han participado 15 personas mayores; las cuales recordaron el material plástico, su uso y disposición final en el mundo y en la comunidad de cuidado, si no se recicla bien este material que es de gran utilidad puede dañar los océanos y el planeta. Se fortaleció el lenguaje identificativo y el denominativo.

Actividad 4:En este momento final han participado 15 personas mayores; las cuales disfrutaron de la aproximación de la navidad y como logrón disfrutarla antes de que llegue elaborando estas figuras se fortalecieron las praxias sensoromotrices y gnosícas.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NO Firma

NOMBRE: ORLANDO HURTADO
CC:4241309
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NO Firma

NOMBRE: HORACIO CUCAITA
CC:79183796
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NO Firma

NOMBRE: INES TOTENA
CC:28934947
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NO Firma

NOMBRE: EVANGELINA MENDIVELSON
CC:53906216
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de Noviembre del 2024

Nombre del profesional que evalúa:Jhonatan Mosquera(Ambientes adecuados y seguros) Ruth Marin(Gerontologa) Diana Muñoz (Fisioterapeuta)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

1. Guardianos del entorno (14/11/2024)



2. Pequeños cambios, gran impacto (15/11/2024)



3. Mi casa común :6 y 13 /11/2024





4. Destreza Adaptativa 20 y 27 /11/2024.



